reiten
entdecken
erleben

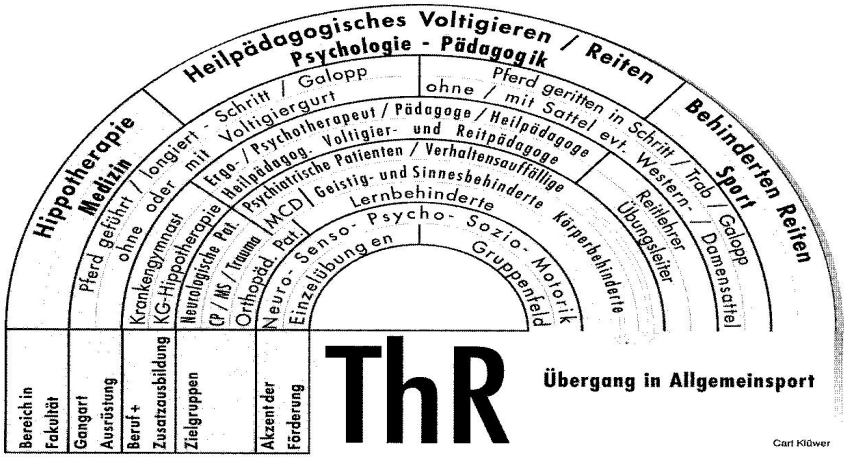
ankeland
BAUERNHOF MIT ZUCHT- UND REITSTALL

Was ist heilpädagogisches Reiten

Das Heilpädagogische Reiten ist eine Therapie, aber nicht nur: Auch gesunde und „normalbegabte“ Kinder, Jugendliche und Erwachsene können vom Umgang mit dem Pferd profitieren. Es ist ein tolle Gefühl mit dem treuen Kameraden Pferd die Schönheit der Natur zu geniessen und dabei den Alltag, die Sorgen, den Stress hinter sich zu lassen.

Der Kontakt zur Natur und zum Tier sind optimale Bedingungen, um vor allem beim Kind eine gesunde und natürliche Entwicklung zu fördern. Das Tier zu lieben und von ihm geliebt zu werden, ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Von dem ungezwungenen und lebensfrohen Verhältnis zum Tier lassen sich selbst Personen, in schwierigen Situationen ansprechen. Durch den Umgang mit dem Pferd kann die Persönlichkeitsbildung gefördert und die Kontaktaufnahme zu Mitmenschen und der Umwelt erleichtert werden. Pferde sind ideale Partner, weil sie vielfältige Möglichkeiten anbieten: Sie lassen sich beobachten, pflegen, streicheln, füttern, misten, zum Spaziergang führen oder auch reiten. Sie sind anspruchsvolle Spielgefährten, die immer bereit sind. Das Pferd nimmt den Menschen, so wie er ist, ohne wenn und aber. Deshalb ist es so begehrt und liebenswert.

Heilpädagogisches Reiten ist ein Teilgebiet des therapeutischen Reitens, neben Hippotherapie und sportlichem Reiten für Menschen mit einer Behinderung.



2 Therapeutisches Reiten (ThR)

Beim Heilpädagogischen Reiten steht nicht das Reiten lernen, sondern der Umgang und das Erlebnis zwischen Mensch und Pferd im Vordergrund. Der Mensch lernt sein Verhalten kennen und ein tiefes Vertrauen entwickelt sich. Es hilft bei der Förderung von Menschen mit Behinderungen, Mängel und Auffälligkeiten. Das „richtig“ Reiten lernen, kann aber auf persönlichen Wunsch nach einigen Lektionen in Betracht gezogen werden.

Die Bewegung, die Wärme und Zuwendung sowie das artgerechte Verhalten unserer treuen und soliden Pferde lassen die Alltagssorgen vergessen und beeinflussen unser Verhalten positiv. So tut der Mensch dem Pferd zuliebe oft Bewegungen, Arbeiten, usw., welche er sonst nicht tun würde. Durch das

spielerische, abwechslungsreiche und ungezwungene Zusammenspiel von Mensch und Pferd, wird der Mensch ganzheitlich angesprochen: körperlich, emotional und sozial. Körperliche und seelische Spannungen können sich lösen. Die Arbeit in Kleingruppen kann zur gesellschaftlichen Integration von Problemkindern oder Menschen mit einer Behinderung beitragen. Das Ziel ist die individuelle Förderung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Die Fördermassnahmen werden in Zusammenarbeit mit den Eltern oder Betreuern, den Lehrern, dem Arzt oder Therapeuten festgelegt. Nach diesen individuellen Zielen sind die Lektionen vom Heilpädagogischen Reiten aufgebaut.

Zielgruppe

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Fördermöglichkeiten

Heilpädagogisches Rieten eignet sich als Fördermöglichkeit zum Beispiel bei Menschen mit

- Verhaltensstörungen verschiedener Ursachen
- Störungen der emotionalen Entwicklung
- psychischen und psychosomatischen Erkrankungen
- Kommunikations- und Beziehungsproblemen
- psychomotorischen Befunden
- mangelndem Körperbewusstsein
- Wahrnehmungsstörungen
- Lernbehinderungen
- geistiger Behinderung
- körperlichen u. psychischen Problemen (z.B. Verspannungen, Gewichtsprobleme, innere Unruhe, sexueller Missbrauch, ...)
- Therapiemüdigkeit

Schwerpunkte

Folgende Schwerpunkte werden - je nach Teilnehmer - gesetzt und in den Lektionen spezifische Übungen dazu eingeflochten, zum Beispiel:

- Stärkung des Selbstvertrauens und Durchsetzungsvermögens
- Förderung des kooperativen Verhaltens
- Selbsteinschätzung erlernen
- Ängste abbauen
- Förderung der Wahrnehmung (tasten, hören, sehen, riechen, empfinden)
- Körperbewusstsein erfahren
- Koordinationsfähigkeit erhöhen
- Konzentrationsfähigkeit erhöhen
- Aggressionen abbauen
- soziales Verhalten einüben
- sinnvolle Freizeitbeschäftigung
- usw.

(Quelle: Marianne Gäng)

Für nähere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Petra Erni, Reitpädagogin SG-TR, Ankeland, 6017 Ruswil
Tel. 041 495 01 32, Natel 079 609 46 13, E-Mail: ernipetra@bluewin.ch